

# PRIMEROS AUXILIOS

## ¿QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Se entiende por primeros auxilios a las técnicas y procedimientos de carácter inmediato, limitado, temporal, profesional o de persona capacitada o con conocimiento técnico que es brindado a quien lo necesite, víctima de un accidente o enfermedad repentina.



## ¿QUE SON PULSACIONES?



El pulso son los latidos que experimentan las arterias producto del bombeo de la sangre realizado por el corazón. Asimismo es considerado una medida por la medicina, pues el ritmo del pulso indica la frecuencia cardiaca, en otras palabras, el número de veces que el corazón late por minuto. Además con el pulso es posible determinar el ritmo del corazón y la fuerza de sus latidos. El pulso es considerado uno de los signos vitales del cuerpo humano

ALGUNAS PULSACIONES: PULSO CAROTIRIO, PULSO FEMORAL, PULSO INGUINAL, PULSO RADIAL.

## ¿Qué ES UNA HEMORRAGIA?

**La hemorragia es el sangrado que se produce por la rotura de uno de los vasos sanguíneos que componen el sistema circulatorio, en algunos casos puede ser un problema serio que requiere atención médica. Las hemorragias se dividen en:**

✚ **HEMORRAGIA EXTERNA:** es aquella en la que la sangre fluye al exterior del cuerpo. ESTA HEMORRAGIA SE PUEDE DETENER HACIENDO UNA PRESION DIRECTA EN LA HERIDA

✚ **HEMORRAGIA INTERNA:** Son hemorragias en las que la sangre se derrama en el interior del organismo y no tenemos la posibilidad de verla.



## ¿Qué ES UNA FRACTURA?

Una fractura es la pérdida de continuidad normal de la sustancia ósea. La fractura es una discontinuidad en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso y se dividen en:

- \* **FRACTURA EXPUESTA:** aquellas en donde se ha perdido la integridad cutánea y el foco fracturario ha tomado contacto con el exterior del organismo.
- \* **FRACTURA INTERNA:** es aquella ruptura de hueso que no se puede ver pero se identifica con una deformidad en el área afectada.

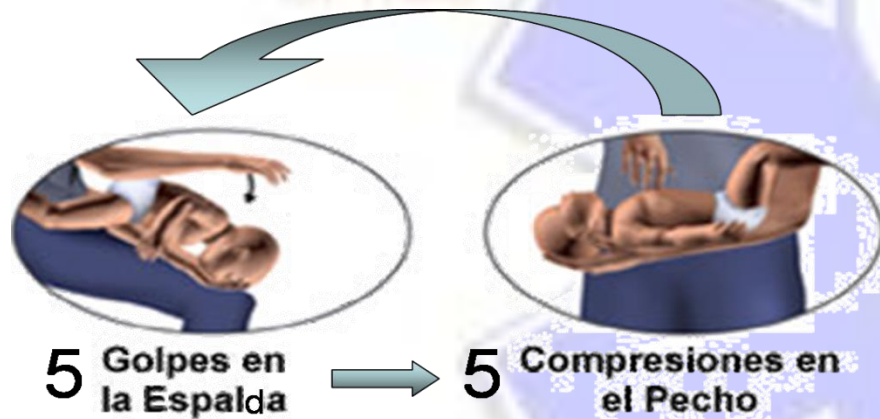
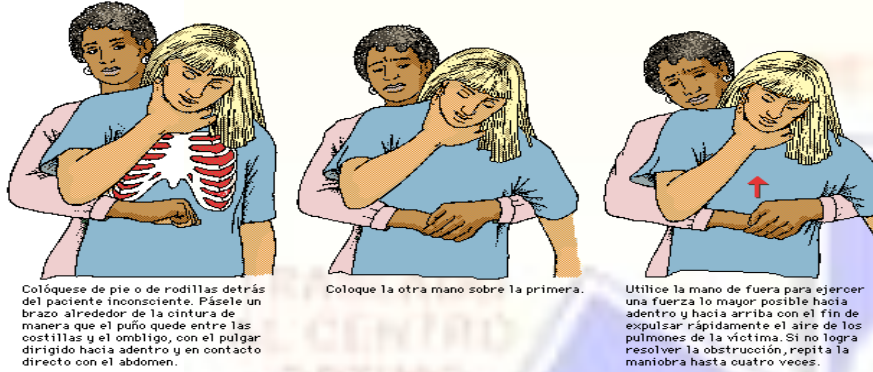
## ¿Qué ES OVACE? OBSTRUCCION DE VIAS AEREAS POR CUERPOS EXTRAÑOS

Normalmente en un adulto, lo sabremos por el llamado "gesto universal de asfixia", el cual consiste en que la víctima, al asfixiarse ("atragantarse") rodeara su cuello con sus manos. Y a la víctima. Preguntar: "¿se está asfixiando? ¿Necesita ayuda? Podrá sonar ridículo hacer esta pregunta, pero es un arma diagnóstica esencial, ya que:

- si la víctima logra hablar significa que su vía aérea no se encuentra completamente obstruida, caso en el que intentaremos calmar a la víctima, pedirle que junte aire, y tosa fuertemente (repetir hasta que se expulse el objeto que causa la obstrucción,)
- Si la víctima no logra contestar a la pregunta (o únicamente gesticula), procederemos a realizar la maniobra de Heimlich, hasta que la víctima expulse el objeto que causa la obstrucción, o esta caiga inconsciente.

**Posición:** Póngase detrás de la víctima, desde atrás, rodee a la víctima con sus brazos, pasándolos por debajo de los brazos del afectado. Empuñe una de sus manos y ubíquela entre el ombligo y el esternón del individuo (más arriba del ombligo, pero sin tocar los huesos del pecho), su otra mano, póngala abierta sobre la mano empuñada una vez posicionado, proceda a realizar golpes en dirección posterosuperior.

## MANIOBRA DE HEMLICH.



### ¿Qué ES RCP? RESUCITACION CARDIOPULMONAR

La reanimación cardiopulmonar (RCP), o reanimación cardiorrespiratoria (RCR), o en inglés Cardio-pulmonary resuscitation (CPR), es un conjunto de maniobras destinadas a asegurar la oxigenación de los órganos cuando la circulación de la sangre de una persona se detiene (paro cardiocirculatorio).

EL RCP combina **2respiración boca a boca**, que suministra oxígeno a los pulmones de la víctima, y **30compresiones cardíacas**, que mantienen

la sangre oxigenada circulando hasta que se puedan restablecer la respiración y las palpaciones cardíacas en forma efectiva.

Se puede presentar daño permanente al cerebro o la muerte en cuestión de minutos si el flujo sanguíneo se detiene; por lo tanto, es vital mantener la circulación y la respiración hasta que llegue el personal médico entrenado.

Las técnicas de RCP varían ligeramente dependiendo de la edad o tamaño del paciente.



# HERCO

# GRACIAS