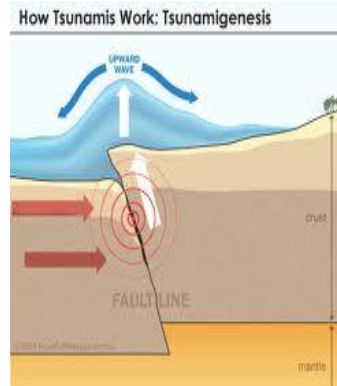


SISMOS O TERREMOTOS

¿Qué ES UN SISMO O TERREMOTO?

Un terremoto, también llamado seísmo o sismo o temblor de tierra es una sacudida del terreno (movimiento vibratorio que se origina en el interior de la Tierra y se propaga por ella en todas direcciones en forma de ondas.) que se produce debido al choque de las placas tectónicas y a la liberación de energía en el curso de una reorganización brusca de materiales de la corteza terrestre



¿Qué SON LAS PLACAS TECTONICAS?

El término "placa tectónica" hace referencia a las estructuras por la cual está conformado nuestro planeta. En términos geológicos, una placa es una plancha rígida de roca sólida que conforma la superficie de la Tierra (litósfera), flotando sobre la roca ígnea y fundida que conforma el centro del planeta (astenósfera). La litósfera tiene un grosor que varía entre los 15 y los 200 Km., siendo más gruesa en los continentes que en el fondo marino.

¿Qué SE DEBE HACER ANTES DE UN SISMO?

- 1 Desarrollar un plan de protección, seguridad y evacuación.
- 2 Conocimiento básico acerca de primeros auxilios y botiquín de emergencia.
- 3 Asegurar elementos altos (estanterías, librerías o roperos) evitando tener objetos que puedan caer ante un movimiento.
- 4 Conocer la ubicación de llaves de gas, agua, fusibles de electricidad.
- 5 Eliminar obstáculos de las rutas de evacuación.
- 6 Ubicar y señalar las zonas de seguridad y las rutas de evacuación.
- 7 Cuando los alumnos se encuentren en las aulas, mantener las puertas abiertas para facilitar la evacuación.
- 8 Realizar simulacros de evacuación en caso de terremotos, con el fin de instruir a las personas sobre las medidas a tomar y determinar si el plan de emergencia es efectivo.

¿Qué SE DEBE HACER DURANTE UN SISMO?

- 1 Se debe conservar la serenidad evitando el pánico o histeria colectiva.
- 2 Ubicarse en lugares seguros previamente establecidos, de no lograrlo debe refugiarse bajo mesas, pupitres o escritorios alejados de ventanas u objetos que puedan caer.
- 3 Colocarse en el piso con las rodillas juntas y la espalda hacia las ventanas.
- 4 Sujetar ambas manos fuertemente detrás de la cabeza, cubriéndose con ellas el cuello.
- 5 Esconder el rostro entre los brazos para proteger la cabeza, cerrar fuertemente los ojos.
- 6 Si es necesario evacuar el lugar, utilice las escaleras no ascensores.
- 7 Si esta en el patio permanezca lejos de



edificios, cables de tendido eléctrico y ventanas.
8 Si va en vehículo o autobús, el conductor debe reducir la velocidad y detenerse en un lugar seguro. Así también, las personas deben mantenerse en sus asientos hasta que todo vuelva a la normalidad.

¿Qué SE DEBE HACER DESPUES DE UN SISMO?

- 1 Observar si alguien está herido y practicar primeros auxilios.
- 2 Dirigirse a las zonas de protección ya establecidas, sin perder la calma y sin alejarse del grupo.
- 3 No tocar cables de energía eléctrica que han caído.
- 4 Cerrar las llaves de gas para evitar cualquier fuga y usarlo nuevamente hasta que se haya realizado la inspección adecuada.
- 5 Controlar el flujo de agua y no utilizarlo hasta revisar alcantarillas.
- 6 Cerrar los circuitos de energía eléctrica para evitar accidentes por contacto con alambres caídos o un posible incendio.
- 7 No regresar a las áreas dañadas sin previa autorización.
- 8 Utilice el teléfono solo en llamadas urgentes.
- 9 Sintonizar la radio para conocer las medidas de emergencia adoptadas.



SEÑALIZACIONES

SON AQUELLAS QUE NOS INDICAN LAS RUTAS Y ZONAS DE SEGURIDAD



PREPAREMONOS PARA UN SISMO NO DEJEMOS QUE PASE ESTO



PREPAREMONOS JUNTOS



TERREMOTOS O SISMOS